



  
UDAL KIROL PATRONATUA  
PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES  
Errenteria

  
Errenteriako Udala  
Mendi eta Ingurumena  
Ayuntamiento de Errenteria  
Medioambiente y Montes

## KIROL INSTALAZIOETAN **URA** AURREZTU ETA HONEN ERABILERA IRAUNKORRERAKO AHOLKUAK

Ura, denon ondasuna, baliabide mugatua da. Uraren erabilera iraunkorrerako kontutan hartu ondorengo aholku hauek:

Bainuaren aurretik hartu beharreko dutxa derrigorrezkoa da, eta gainera kloroaren kontsumoa aurrezten eta hondakinen kopurua murrizten laguntzen digu (kloramina izenekoak edo kloroa eta gorputzaren izerdiaren arteko erreakzioa). Uraren kalitatea zenbat eta okerragoa izan orduan eta gutxiago gozatuko dugu bainuarekin, eta ur gehiago bota beharko dugu berritzeko.

Hartu dutxa azkar bat, eta ez utzi ura dariola gorputza xaboitzen duzun bitartean. 5 minutuko dutxa batean 100 litro ur joaten dira.

Ez utzi iturria zabalik. Iturri batek, minutuko 5 eta 15 litro tarteko kontsumoa du. Beraz, itxi iturria orrazten zaren bitartean, lehortzean, etabar....

Ez erabili komunak zakarrontzi gisara. 9 eta 10 litro ur artean galtzen dira, eta gainera hondakin-urak biltzeko eta garbitzeko sistema gainezka jartzen da.

Inolako arrazoirik gabe zabalik dagoen iturri edo dutxaren bat ikusten baduzu, mesedez itxi.

Ur-jarioaren bat, ixten ez duen iturri edo dutxaren bat edo ura etengabe botatzen duen zisternaren bat an tzematen baduzu, instalazioko harreraren oharra eman mesedez.

**Ura gure planetako britzaren oinarria da**  
Ez alferrik galdu!

KYOTO-KO PROTOKOLOA, KLIMAREN ALDAKETARI AURRE EGITEKO ASMOZ, 2005.ETIK DAGO INDARREAN: KIROL INSTALAZIOETARA HURBILTZEKO ETORRI OINEZ, BIZIKLETAZ, EDOTA GARRAIO PUBLIKOA ERABILIZ. EZ DU KUTSATZEN ETA OSASUNGARRIA DA.





UDAL KIROL PATRONATUA  
PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES  
Errenteria



## CONSEJOS PARA EL AHORRO Y USO SOSTENIBLE del AGUA en las Instalaciones Deportivas

El agua es un bien común y un recurso limitado. Para un USO SOSTENIBLE DEL AGUA, ten en cuenta estos consejos útiles:

La ducha previa al baño en la piscina es obligatoria y además permite ahorrar en el consumo de cloro y reducir la emisión de residuos (las llamadas cloraminas o reacción entre el cloro y el sudor del cuerpo humano). Cuanto peor sea la calidad del agua menos disfrutaremos del baño y tendremos que tirar más agua para renovar.

Date una ducha rápida, y no dejes correr el agua mientras te enjabonas. Una ducha de 5 minutos consume 100 litros de agua.

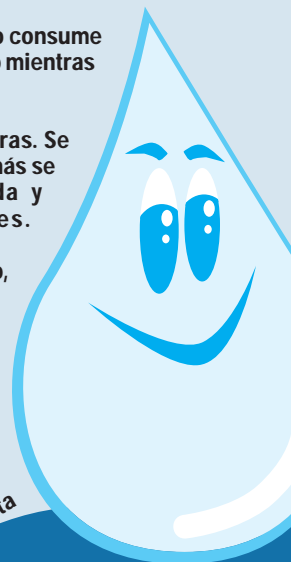
No dejes correr el agua, un grifo abierto consume de 5 a 15 litros por minuto. Cierra el grifo mientras te peinas, te secas,...

No emplees los inodoros como papeleras. Se derrocha de 9 a 10 litros de agua y además se sobrecarga el sistema de recogida y depuración de aguas residuales.

Si ves un grifo o ducha, abierto sin motivo, ciérralo por favor.

Si detectas una fuga, un grifo o una ducha que no cierra, o bien una cisterna que no deja de echar agua, avisa por favor en la recepción de la instalación.

**El agua es la base de la vida en nuestro planeta**  
**No la derroches!**



EL PROTOCOLO DE KYOTO, PARA LA LUCHA CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO, ESTÁ EN MARCHA DESDE 2005: ACÉRCATE A LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS ANDANDO, EN BICI, O EN TRANSPORTE PÚBLICO. NO CONTAMINA Y ES SALUDABLE.